

## **Shantaya pour la cause: plus de 200 personnes pour la première édition!**

**Sorel-Tracy, le 31 mai 2017**-Plus de 200 personnes se sont déplacées pour la première édition de l'événement Shantaya pour la cause. Tenu à la Colonie des Grèves de Contrecoeur, le dimanche, 28 mai dernier, l'événement se voulait d'abord un prétexte pour faire découvrir à la population le yoga sous ses différentes formes.

Si Chantal Côté, propriétaire de l'école Shantaya, en a profité pour célébrer son 10e anniversaire d'enseignement du yoga, le rendez-vous servait aussi à amasser de l'argent, grâce à des dons et à l'achat de billets de tirage, afin d'offrir des camps de vacances à la Colonie des grèves pour des enfants de milieux défavorisés ainsi que des séances d'équitation thérapeutique à des enfants atteints de cancer.

« Un montant total de 1 050 \$ a été amassé pour Leucan et la Colonie des Grèves. L'événement a d'ailleurs été dédié à la mémoire de Charles Caisse, un garçon de 7 ans décédé l'an dernier et qui avait pu bénéficier de séances d'équitation thérapeutique grâce aux dons des élèves de l'École de yoga Shantaya », de mentionner fièrement Madame Côté.

Cette nouvelle formule rappelait les dernières éditions de la Journée internationale de yoga, qui avaient connu beaucoup de succès ces deux dernières années au centre-ville de Sorel-Tracy. Des cours de Yoga, Qigong et méditation en plein air furent offerts gratuitement durant toute une journée.

Nouveautés cette année : la présence du centre de méditation Kadampa de Montréal, pour une initiation à la méditation, le Yoga du rire avec Stéphanie Brunelle et prestation musicale avec Chantal Côté et Nathalie Péloquin accompagnées de Martin Sylvestre et Pierre Gagnon. Les participants ont aussi eu droit à la grande visite du pianiste Antoine Laporte, qui a fait une prestation musicale.

Extrait vidéos :

[https://youtu.be/l4GKCx1\\_ICE](https://youtu.be/l4GKCx1_ICE) <https://www.youtube.com/watch?v=Q55qxi-52M8> <https://youtu.be/ahTf8p2NZCM>

Pour plus d'informations: Chantal Côté, B.A., PYC  
École de yoga Shantaya de Sorel-Tracy  
201, rue Robillard, local 204  
Sorel-Tracy Québec  
J3P 8C7  
450 743-4566

[www.ecoledeyogasoreltracy.com](http://www.ecoledeyogasoreltracy.com)  
[www.facebook.com/yogashantayasoreltracy](https://www.facebook.com/yogashantayasoreltracy)  
[www.facebook.com/findesemainedeyoga](https://www.facebook.com/findesemainedeyoga)  
[www.facebook.com/shantayapourlacause](https://www.facebook.com/shantayapourlacause)